

梅の香りに心華やぐ季節となりました。先日の大雪ではご苦労された方々もいらっしゃったことと思います。また、新年早々の令和6年能登半島地震では被害に遭われたすべての方々に心よりお見舞い申し上げます。

宝林寺ではこの度の地震で被災されたお寺とその地域の皆様への支援としまして、支援金を10万円ほど浄土真宗本願寺派「助け合い募金」に振り込ませて頂きましたことをご報告いたします。

また、皆様のご支援をお預かりしたく募金箱を設置しております。細く長いご協力をお願い申し上げます。

この度、宝林寺では、来る**5月12日(日曜日)**に例年通りの永代経法要と併せ、「親鸞聖人御誕生850年・立教開宗800年」をお祝いする慶讃法要を執行いたします。この記念すべきご縁を頂けたことに感謝し、皆様のご協力をいただきながら宝林寺にご縁のある方々に感謝しつつ、是非、盛大にお祝いの法要を勤めたいと思います。お寺でなければ出会えない企画やお楽しみ企画も考えております。お一人でも多くの方に笑顔になっていただけるよう努めてまいります。どうぞ、5月12日は「宝林寺に行く」と予定に入れてください。詳細は次の頁にて。

## ◆ 春彼岸法要のご案内

彼岸(彼の岸)は此岸(此の岸)に対する言葉で、此岸が迷いの世界であるのに対して彼岸はさとりの世界です。今年の春彼岸は**3月18日(金)から24日(木)**です。宝林寺では、下記の通りお中日(春分の日)に春彼岸会法要をお勤めいたします。ご一緒に勤行いたしましょう。春のお彼岸の期間を使って、4月8日にご生誕のお釈迦様をお祝いする「はなまつり」も開催しております。お釈迦様に甘茶をお供えしてください。ぜひ、ご参拝ください。

【日時】令和6年3月20日(水曜日) 春分の日 11時より

【勤行】仏説阿弥陀経・念仏・回向

【仏さまの話】宝林寺 住職



やわらかな顔色とやさしいことば。和らいだ笑顔をし、親愛の情のこもったおだやかなことばをかわすこと。なごやかな顔、愛情のあることばで人に接すること。

この言葉は「無量寿経」に出てくる言葉ですが、日常の生活、家庭や学校、職場で、いつもこのような態度がとれると最高ですね。

わげんあいご  
和顔愛語



ご存じ  
でしたか？

子チヤス株式会社の創立者である野村保さんは、広島県ご出身の安芸門徒で熱心な浄土真宗のご門徒でした。ミルクを売って得たお金で私立の学校を設立しようと努力されました。

広島県にある光道館小学校が子チヤス株式会社の私財を投じて作られた学校だそうです。

## ◆ 親鸞聖人御誕生 850 年・立教開宗 800 年慶讃法要・宝林寺永代経法要

令和 6 年 5 月 12 日(日曜日)に宝林寺にて上記の法要を修行いたします。

親鸞聖人は 1173 年 5 月 21 日にご誕生、後に御出家、流罪、関東の地にて布教伝道、執筆、京都に戻られ、1263 年 1 月 16 日にご往生されました。親鸞聖人のご遺徳を讃えるとともに、宝林寺有縁の皆様のご遺徳を讃えるとともに、なかなか出会うことのできないご縁を有難く感謝する大切なご法要であります。皆様と共におかげさまと感謝できる一日にしたいものです。当日の日程等をここにお伝えいたします。5 月 12 日は宝林寺にお越しください。

令和 6 年 5 月 12 日(日曜日)

### 親鸞聖人御誕生 850 年・立教開宗 800 年慶讃法要・宝林寺永代経法要の日程

11:00	琵琶による演奏(演奏者:藤高りえ子先生) コーヒーなどを飲みながら～
11:40	お齋 精進料理膳(普茶料理)もしくはお齋弁当 お抹茶接待
13:00	ご法話(45分) 港区 安楽寺住職 藤澤克己師
14:00	慶讃法要・永代経法要
14:40	マルシェ 小豆島オリーブ園のオリーブ試食・お野菜市場

上記の日程で 1 日お楽しみください。

☒1のお膳は京都西本願寺のお齋膳を基本に普茶料理を取り入れたお膳です。普段なかなかいただくことのできないお魚の姿をした鯖湯葉の照り焼きなどです。この機会にしか味わえないお料理ですので、是非一度ご賞味ください。

こちらはお申込制となります。ご興味のある方の人数を把握したいので、3 月 20 日(春彼岸法要)までに一度お声を聞かせてください。(その後の変更は可能です)



☒1

### 募集します！

5 月 12 日の行事の際にお手伝いできる方募集中

- ◆ 受付・案内などの誘導をしてくださる方
- ◆ 琵琶を演奏して下さるご講師の接待
- ◆ お齋弁当の配膳をしてくださる方
- ◆ お抹茶接待のお茶を点ててくださる方etc...

お手伝いして下さる方を募集しています。

お申し出くださる方は、お使いの LINE から右の QR コードを読み取りご連絡をお願いします。お電話・メール・Fax でも受け付けます。

Tel:03-3996-4200/Fax:03-3995-9755/hourinji@outlook.com



普茶料理とは、江戸時代に中国から伝わった精進料理。義体をすることから「もどき」と名付ける。最後にお茶を頂く。

第 1 回打ち合わせ:令和 6 年 3 月 9 日(土曜日)15:00 より宝林寺にて開催  
万障繰り合わせの上、お越しください。

3/9(土曜日)13:00より「おてらおやつクラブ」の発送会があります。梱包のボランティアも一緒にしませんか？

# ◆ 令和6年度行事予定

開門時間：毎日 午前7時～午後5時

<p>4月7日(日曜日)</p> <p>13:30</p> <p>14:00</p> <p>15:00</p>	<p>祥月命日合同法要・「大人の寺子屋」</p> <p>法要</p> <p>講座:家族に迷惑をかけないための「終活」について</p> <p>石山葬儀社様他</p> <p>茶話会</p>
<p>5月12日(日曜日)</p> <p>11:00</p> <p>11:40</p> <p>13:00</p> <p>14:00</p> <p>14:40</p>	<p>親鸞聖人御誕生 850年・立教改宗 800年慶讃法要・永代経法要</p> <p>琵琶による演奏 奏者:藤高りえ子先生</p> <p>お齋(昼食) 精進料理(予約制) お弁当(お持ち帰りいただけます)</p> <p>法話 港区 安楽寺住職 藤澤克己師</p> <p>法要 正信偈(新制御本典作法)</p> <p>マルシェ</p>
<p>6月2日(日曜日)</p> <p>13:30</p> <p>14:00</p> <p>15:00</p>	<p>祥月命日合同法要・「大人の寺子屋」</p> <p>法要</p> <p>内容:「仏教について」</p> <p>ご講師:武蔵野大学経営学部教授 山田 均先生</p> <p>早稲田中学、早稲田高等学校、早稲田大学第一文学部東洋哲学科卒業。早稲田大学大学院文学研究科博士前期修了。博士後期課程単位取得退学。博士(文学、早稲田大学)。日本学術振興会特別研究員(PD)、東京外国語大学非常勤講師、名桜大学国際学部助教授、教授を経て現職。</p> <p>茶話会</p>
<p>7月13日(土曜日)</p> <p>お盆法要</p> <p>17:00より法要</p>	<p>夕方からお勤めするお盆法要です。(仏説阿弥陀経)</p> <p>ホットドッグ・ヨーヨー釣り・綿あめ・飲み物など屋台を設けます。暗くなってからは焚火をして、焼きマシュマロを作ってみませんか?</p> <p>バンドの演奏に合わせまったり過ごしましょう。</p>
<p>7月14日(日曜日)</p> <p>お盆法要</p> <p>11:00より法要</p>	<p>例年通り、お盆法要をお勤めしましょう。</p> <p>仏説阿弥陀経をお勤めしましょう。</p>
<p>9月22日(日曜日)</p> <p>(秋分の日)</p> <p>秋彼岸法要</p> <p>11:00より法要</p>	<p>秋彼岸法要</p> <p>仏説阿弥陀経をお勤めしましょう。</p>
<p>10月6日(日曜日)</p> <p>13:30</p> <p>14:00</p> <p>15:00</p>	<p>祥月命日合同法要・「大人の寺子屋」</p> <p>法要</p> <p>内容:「仏教について」</p> <p>茶話会</p>
<p>10月27日(日曜日)</p> <p>13:30より</p>	<p>親鸞聖人報恩講法要にむけて本堂の仏具の清掃と境内の清掃</p> <p>仏具を磨きましょう。汚れてもよい服装で軍手をお持ちください。</p>

11月10日(日曜日) 12:00 13:00 14:00	親鸞聖人報恩講法要(親鸞聖人ご命日の法要) お齋(昼食) ご法話 法要 正信偈をお勤めします。
12月1日(日曜日) 13:30 14:00 15:00	祥月命日合同法要・「大人の寺子屋」 勤行 法話会 ご講師:山梨県大月市 福泉寺住職 小笠原 博慧先生 茶話会
令和7年1月1日 (水曜日) 元旦会法要・新年会 11:00より	正信偈を勤行し、庫裡にてご挨拶の会を催します。 ゲームをして楽しく過ごしましょう。 詳細は後日ご案内いたします。
2月2日(日曜日) 13:30 14:00 15:00	祥月命日合同法要・「大人の寺子屋」 法要 講座 茶話会
3月20日(木曜日) 春分の日 春彼岸法要 11:00より法要	仏説阿弥陀経をお勤めしましょう。

以上が今年度の行事の予定です。変更等もございますので、近くになりましたらご案内をさせて頂きませんが、お寺にご登録くださっている方のみでなくご縁のある皆様にもご案内をさせて頂きたいと思っております。是非、宝林寺公式 LINE にご登録いただき、寺報などの情報をお受け取り下さい。ご登録いただきますと、ポイントをプレゼントしております。12ポイントたまると心ばかりの品に引き換えることができます。是非登録してください。



## 宝林寺公式 LINE(ライン)が始まりました！

ご家族やお友達との連絡、通話の手段としてスマートフォンのアプリ、LINE(ライン)をご活用の方もたくさんいらっしゃると思いますが、この度、宝林寺公式の LINE が始まりました。

「友だち」に登録いただくと、寺報などのお寺からのご案内の配信や、メッセージを使ったご相談、ご法要の予約が可能になります。

また、LINE 限定のポイントカードを用意しました。右の QR コードを LINE のアプリで読み込んでいただき、お友だち登録いただくと特別にポイントを差しあげます。ぜひ、登録してください！(無料です)



ポイント付与用QRコード

※既にお友だち登録された方も QR コードを読み取るとポイントが授与されます

※登録方法がわからない方はご来寺の際にお尋ねください

## ◆ 近況のご報告

### ☆ 「学習支援」

日頃より、居場所型学習支援にご理解とご協力を頂きありがとうございます。

宝林寺のご門徒で「キッズドア」で長年ボランティアとしてご活躍の小野哲哉様が「その年に最もキッズドアらしさを発揮・体現した人を表彰するキッズドア「パーソン・オブ・ザ・イヤー」」に選出され表彰されました。私も表彰式に出席させていただきましたが、小野哲哉様の笑顔とご挨拶に感銘を受けました。毎日ご苦勞なさっているにも関わらず、謙虚な気持ちで子どもたちをご指導されている姿には感動します。いつもありがとうございます。

また、ご縁あって認定 NPO 法人「キッズドア」のプロジェクトスポンサーとして居場所型学習支援に協力させて頂くことになってから早いもので2年が経過しました。

小学5年生～中学3年生の生徒8名に学習支援ボランティアによる個別指導形式学習支援と、練馬区にある認定 NPO 法人「エプロン」によって食事支援を行ってもらっています。

この活動が本願寺にも伝わり、今年度は支援金 10 万円を頂くことができましたので、認定 NPO 法人「キッズドア」に 5 万円、認定 NPO 法人「エプロン」に 5 万円の支援をさせて頂きました。今後も多くの方々のご支援のもと、子どもたちが素敵な大人になってくれるよう協力していきたいと思っております。皆様のご理解とご支援に感謝申し上げます。

「キッズドア」の居場所型学習支援は、寶林寺「宝珠庵」にて毎週火曜日・金曜日(16 時～20 時頃)に活動を行っております。皆様のお近くに学習支援を希望しているお子様(小学校 4 年生から中学 3 年生まで・宝林寺までご自分で通える方)がいらっしゃいましたら、「キッズドア」までお問い合わせください。

### ☆ 「おてらおやつクラブ」

日頃より「おてらおやつクラブ」の活動にご協力いただき感謝申し上げます。令和 4 年より、関東地方の個人でご支援くださる方や企業や寺院からの「おすそわけ」をお預かりする「サポート寺院」として任務をいただいております。皆様からお預かりした品等をまとめ、関東にある支援を求めている団体や個人の方にお届けしております。昨年1年間のひとり親家庭等の個人への支援は約250件、団体は約30団体でした。

関東地方にお住いの皆様からは、お米を始め、お中元・お歳暮のおすそわけや、頂いたけれど沢山だからに皆さんにおすそわけをしたいという方、果物が沢山届いたのでおすそわけをしたい、家庭用品のおすそわけ、石神井町にお住まいの方からはかなりの頻度で沢山の品をお届けいただきました。季節の行事毎にプレゼントとして喜んでもらえる品をお送りくださり感謝しております。企業様からは賞味期限が少し短い品や生活必需品等お届けいただいております。

昨年より、認定 NPO 法人「おてらおやつクラブ」を通じボランティアとして東京近郊の方々がお越し下さり、梱包をお手伝い下さっております。宗門校



である武蔵野大学の学生様もボランティアとしてお越しくださいました。東京医療保健大学のボランティアの授業として学生様がお手伝いくださいました。お疲れさまでした。

子どもたちの貧困は社会の問題です。少しでも手助けになればと「おてらおやつクラブ」は支援の品を常時受付けております。未使用の品、賞味期限の切れていない品等をご支援いただけますと有難く思います。また、活動の様子などは宝林寺のインスタグラムでお伝えしておりますので、ご覧ください。



## ☆祥月命日合同法要・「大人の寺子屋」

昨年4月より新しい取り組みとして各月で祥月命日をご縁としてお釈迦様のお説きくださったお経に出会った後は、山田先生に浄土真宗のみならず、仏教について幅広い目でお話いただきました。アジアの仏教観はとても穏やかで素敵なのだということをお話いただきました。お陰様で5回を終えることができました。次回6回目(4月7日)は「**家族に迷惑をかけないための終活について**」考えたいと思っております。祥月命日が近い方はもとより、お話を聞きたい方はどなたでもお越しください。7回目からは引き続き「**仏教について**」山田先生他の先生方にお話しいただきます。いずれは親鸞聖人についてもお話しさせていただきます。

仏教は人が亡くなった時にだけ出会うものではなく、毎日の生活の質を高めるためにも必要なのではないかと考えます。是非、ご参加下さい。



## 🌸 築地本願寺親鸞聖人御誕生 850 年・立教開宗 800 年慶讃法要のご案内

来る令和6年4月26日～29日の4日間で築地本願寺に於いて慶讃法要が勤まります。

宝林寺では**4月28日(日曜日)**速夜法要の団体参拝を予定しております。一緒にご参拝しましょう。3月20日(春分の日)までに宝林寺迄、お申し込みください。

LINE、Tel、Fax、メールでお願いします。

11時30分 築地本願寺正面階段下にて集合

12時 お齋(昼食)を頂き、14時 からのご法要に参拝します。

14時より 法要

15時より 帰敬式

宝林寺から帰敬式(おかみそり)をお受けになる方が3名いらっしゃいます