

残暑お見舞い申し上げます。

毎年、酷暑を更新している日本の気候ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。先日、車内の外気温計が41度を指していました。体温を超えた気温は、体調に影響を及ぼすそうです。なるべく涼しいところで、風通しよくお過ごしください。

今年は、例年より1か月早めに「寺報」のお便りをお届けしますので、ご覧いただき、宝林寺の様子を覗いてください。そして、ぜひ各法要にご参加いただけますとありがたく存じます。

## ◆ 第44回千鳥ヶ淵全戦没者追悼法要のご案内

悲惨な戦争を再び繰り返してはならないという平和への決意を確認するため、毎年9月18日に、東京・国立千鳥ヶ淵戦没者墓苑において修行しております。

いのちの尊さ、非戦・平和の大切さを次世代に語り伝えてゆくためにも、皆さまお誘いあわせのうえ、ご参拝ください。宗門校の学生による「平和への願い」作文の発表もあります。



第44回 The 44th Annual Memorial Service for Those Who Perished in War

### 千鳥ヶ淵 全戦没者 追悼法要

2024(令和6)年 9月18日(水) 12時45分～14時20分 (開場時間11時00分)

【日 時】 2024(令和6)年 9月18日(水) 12時45分～14時20分 (開場時間11時00分)

【日 所】 宗門門下生校生修習文庫・表形式 仏教講座内席・座席 法話 法話 宗門門下生校生修習文庫・表形式 仏教講座内席・座席 法話 法話 宗門門下生校生修習文庫・表形式 仏教講座内席・座席 法話 法話

浄土真宗本願寺派(西本願寺) 総務 公益財団法人 宝林寺 敬告

### 法要の願い

千鳥ヶ淵全戦没者追悼法要は、宗門として、悲惨な戦争を再び繰り返してはならないという平和への決意を確認するため、毎年9月18日に、東京・国立千鳥ヶ淵戦没者墓苑において修行しております。法要では、開眼、読経、仏舎利を燃して、すべての戦争犠牲者を追悼し、平和への願いを新たにします。

### 【場 所】 東京 国立千鳥ヶ淵 戦没者墓苑



日時:2024(令和6)年9月18日(水)

12:45～14:20

場所:国立・千鳥ヶ淵戦没者墓苑

〈東京都千代田区三番町2〉

九段下駅下車(東西線、半蔵門線または都営新宿線)

2番出口から出て徒歩約10分

半蔵門駅下車(半蔵門線)徒歩約10分

ご本山「本願寺」の大切なご法要です。宝林寺で取りまとめて参加します。ご参加いただける方は8月14日迄に宝林寺に連絡ください。Tel:03-3996-4200、Fax:03-3995-9755、LINE、ホームページのお問い合わせでもお受けします。

## ◇ 親鸞聖人ご誕生 850 年・立教開宗 800 年慶讃法要・永代経法要の報告

去る5月12日(日曜日)に宝林寺永代経法要並びに親鸞聖人ご誕生850年・立教開宗800年慶讃法要を執り行いました。琵琶奏者の藤高りえ子先生をお迎えし、また、ご法話は芝組安楽寺ご住職藤澤克己師をお迎えし、例年の永代経法要よりも楽しみあり、学びありのご法要が動まりました。無事に修行できましたことは、宝林寺にご縁のある方々のご協力によるものと、深く感謝申し上げます。

永代経法要は例年執行する法要です。来年は、2025(令和7)年5月11日(日曜日)に執行します。

亡くなられた方をご縁に私たちが今までより、心豊かに過ごすことのできる教えに出会わせていただける大切な機会です。「今でしょ!」という気持ちで、ご参加ください。このご法要の関連の法要として以下の通りご案内いたします。



## ◆ 親鸞聖人ご誕生 850 年・立教開宗 800 年慶讃法要

### 北組並びに他7組合同慶讃法要のご案内

来る、2024(令和6)年10月8日(火曜日)北組・7組合同に慶讃法要が執り行われます。

住職が善福寺様のご本堂でほかの僧侶の方と一緒に勤めさせていただきます。ぜひ、お時間を作っていただきご参拝ください。

【日時】 2024(令和6)年10月8日(火曜日)

午後1時より

【場所】 〒106-0046 港区元麻布1-6-21 麻布山 善福寺

TEL: 03-3451-7402(代)

【持ち物】 門徒式草・念珠



宝林寺で取りまとめて申し込みます。9月2日(月曜日)までに宝林寺にお申し込みください。Tel:03-3996-4200・Fax:03-3995-9755・LINE・ホームページお問い合わせからもお申込みいただけます。



## ◆ 秋彼岸法要のご案内

彼岸(彼の岸)は此岸(此の岸)に対する言葉で、此岸が迷いの世界であるのに対して彼岸はさとり  
の世界です。今年の秋彼岸は9月19日(木)から25日(水)です。宝林寺では、下記の通りお中日(春分  
の日)に春彼岸会法要をお勤めいたします。だいぶ涼しくなっていることと思いますので、皆さまのご  
参拝をお待ちしております。

【日時】令和6年9月22日 (日曜日) 秋分の日 11時より

【宝林寺本堂】 練馬区谷原 6-8-25

【勤行】仏説阿彌陀經・念仏・回向

【仏さまの話】 宝林寺 住職

秋のお彼岸法要をご縁にご心配ごと、わからな  
いことなどをお受けいたします。電話、Fax、  
LINE、ホームページのお問い合わせからお受け  
します。9月10日に質問がありましたら、お寄せ  
ください。



認定NPO法人  
おてら  
おやつ  
クラブ

早いもので、「おてらおやつクラブ」の活動に協力し始  
めて6年目になります。今一度ご門徒の皆様にご周知し  
たくご報告いたします。おそなえとして頂いた品やご寄  
付頂いた品を集めて箱に詰め、支援を必要としている  
方々にお届けする活動です。おうちにある不要な品や、お  
すそ分けしたい食品などがありましたら、いつでもお受け  
いたします。宝林寺までお届けください。

## おやつが届くまで

～活動内容と支援の流れ～

檀信徒・地域の方  
応援者



仏さまや先祖さまへたくさんの  
食べ物がおそなえされます。



お寺



子ども食堂や学習支援などの活動をする団体へ、  
仏さまからの「おそなえ」をおすそわけします。



支援団体



団体の活動やイベントで配られたり、気になる家庭を  
訪問する際に持参されたりして、子どもたちに届きます。



子ども・保護者



マッチング

なるべく近くのお寺と支援団体がマッチングされ、  
子どもたちにおやつが届きます

お寺



おてら  
おやつ  
クラブ



支援団体



## ◆ お盆法要のご報告

7月13日(土曜日)午後5時より、例年通りのお盆法要と楽しいイベント

7月14日(日曜日)午前11時より、例年通りのお盆法要

7月15日(月曜日)午前11時より、新盆の方を優先的にお声掛けしたお盆法要

この度は、3日間に渡り修行いたしました。初の試みであった13日のイベントのご報告をいたします。  
大泉学園町の「東京ファイナリー」さんのワインとパンそして、大人も子どもも楽しい綿菓子を作りました。慌てず、ゆっくり、でも機敏に手を動かします。すると、ふんわり雲のような綿菓子ができるのです。来年も作れますので、楽しみにお越しください。埼玉県越谷から越谷のスター☆『タンク☆ポップ』が歌と優しさを届けてくれました。「みんな花になれ」の他、井上陽水さんの「少年時代」、ザ・ピーナッツさんの「恋のパカンス」と知ってる曲を中心に演奏してくれました。楽しかった～♪綿菓子づくりに夢中で写真がないのが残念です。



タンク☆ポップ



東京ファイナリー



ヨーヨー釣り



タンク☆ポップの  
wakoさんの紅茶



2024年8月1日(木曜日)の午後2時から、宝林寺の総代さんをはじめとしたご門徒さま、ご縁のある葬儀屋さん、おてらおやつクラブにお申し込みくださったボランティアさん、築地仏教SDGsの文具をご寄付くださった方と力を合わせ発送会を開催しました。現在「おてらおやつクラブ」に支援のSOSをくださった関東地方のご家庭が約1000家庭です。そのうち、100家庭を目標に発送のお手伝いをいただきました。先日のお盆法要の際に、みなさまよりご支援いただきました「お坊さんと作った野菜ゴロゴロ精進カレー」も入れることができました。また、エニタイムフィットネスさんと大塚製薬さんと「おてらおやつクラブ」のコラボレーション企画として、ジムに通うランナーさんが走った分だけ「カロリーメイト」をご寄付いただいた「カロリーメイト」も入れることができました。エニタイムフィットネスのご担当の方々と一緒に寄贈式も行いました。ご担当者からのお話ですが、ジムでこの企画について話しをすると皆さん快く承諾くださり、走ることで協力できると自分自身の励みにもなるとお答えくださるそうです。エニタイムフィットネスに通われているみなさまは、ぜひおてらおやつクラブの支援になることを意識して走ってみてください。下のページの写真は発送会の様子です。ボランティアの方から、一人一人の力は小さな力であっても、みんなの力が集まれば大きな力になると実感するというご感想をいただきました。今回は皆様のご協力に助けられ、157家庭分を梱包することができました。長時間に渡りお手伝いくださった皆様、誠にありがとうございました。実はみんなつながっているんだ～。お疲れさまでした。腰は大丈夫でしょうか？







## 宝林寺公式 LINE(ライン)が始まりました！

ご家族やお友達との連絡、通話の手段としてスマートフォンのアプリ、LINE(ライン)をご活用の方もたくさんいらっしゃると思いますが、この度、宝林寺公式のLINEが始まりました。

「友だち」に登録いただき相談をタップして下さると、寺報などのお寺からのご案内の配信や、メッセージを使ったご相談、ご法要の予約が可能になります。その際、ぜひ、お名前を書き込んで下さるとありがたいです。

また、LINE 限定のポイントカードを用意しました。右の QR コードを LINE のアプリで読み込んでいただき、お友だち登録いただくと特別にポイントを差しあげます。ぜひ、登録してください！(無料です)

※既にお友だち登録された方も QR コードを読み取るとポイントが授与されます  
※登録方法がわからない方はご来寺の際にお尋ねください



公式 LINE QR コード

### ◆ おさらい いつも耳にはするけど、あれ？と、思いませんか？

**「本願」** 本願寺の名前の由来でもある本願について学びを深めます。

梵語(サンスクリット語)プラニダーナ(pranidhana)またはプルヴァ・プラニダーナ(purva-pranidhana)の漢訳。願いという意。菩薩(さとりを求める人)が因位(菩薩がさとりを開くため修行をしている位)の時に起こした衆生救済の誓いをいう。また、衆生救済のための根本となる願。阿弥陀仏の48願中の第18願を本願と称する。

**「本願寺」** 文永9(1271)年、親鸞聖人の末娘の覚信尼さまや、親鸞聖人を慕う東国の門弟達が寂莫の感を深められ鳥部野の北から吉水の北に聖人の遺骨を改葬し廟堂を建て、聖人の影像を安置したことに始まります。本願寺という名前は元亨元(1321)年ころに公称しました。その後は、波乱に満ちた歴史が繰り返されていきます。阿弥陀仏の衆生救済の誓を根本とするお寺という意味ですね。



### 「築地本願寺」と「本願寺」の関係は？

上記の「本願寺」(京都市下京区堀川通)で西本願寺と親しまれているお寺を本山とする築地(東京都中央区築地)にある別院として1617年に創建されたお寺です。当時は浅草付近にありましたが、1657年「明暦の大火」の火事により、焼失し、現在の地に移り、1934年に伊東忠太博士により現在に姿となりました。



### 「本願寺」と「築地本願寺」と「宝林寺」の関係は？

1271年に親鸞聖人のご遺徳を讃え建立された本願寺の別院として築地本願寺が1617年に浅草付近に建立され、その付近に1627年に林西という僧によって創建されました。1657年の「明暦の大火」のより築地本願寺とともに焼失し、築地の地に移りました。よって、宝林寺も浄土真宗本願寺派に所属します。



### ◆ 今後の予定 2024(令和6)年9月~2025(令和7)年3月 開門時刻7:00 閉門時刻17:00

日時	行事	場所
9月18日(水) 12時45分~14時20分	全戦没者追悼法要	国立・千鳥ヶ淵戦没者墓苑
9月22日(日) 秋分の日 11時~	秋季彼岸法要	宝林寺
10月6日(日) 午後1時30分~	「大人の寺子屋」 祥月命日法要	宝林寺 (詳細は後日ハガキにてご案内)
10月8日(火) 午後1時~	親鸞聖人ご誕生 850年・立教開宗 800年 北組他7組合同慶讃法要	麻布山 善福寺
10月27日(日) 午後1時30分~	本堂仏具おみがき	宝林寺本堂 (詳細は後日ハガキにてご案内)
11月10日(日) 12時~	報恩講法要	宝林寺 (詳細は後日お手紙にてご案内)
12月1日(日) 午後1時30分~	「大人の寺子屋」 祥月命日法要	宝林寺 (詳細は後日ハガキにてご案内)
12月8日(日)	成道会布教大会	築地本願寺
12月16日(月) 午後4時30分~	練馬仏教会歳末助合い募金	石神井公園駅
2025(令和7)年1月1日(水) 11時~	元旦会法要・新年会	宝林寺 (詳細は後日ハガキにてご案内)
2月2日(日) 午後1時30分~	「大人の寺子屋」 祥月命日法要	宝林寺 (詳細は後日寺報にてご案内)
3月20日(木) 春分の日 11時~	春季彼岸法要	宝林寺 (詳細は後日寺報にてご案内)

以上が、現在のところ、予定されているものです。

現代社会の中に生かされているこの私こそ、争い、悩み、憎みの絶えない身ではありますが、仏教の教えに触れる機会が度重なることで、我が身を振り返る機会にもなり、生かされていることへの感謝の気持ち、なぜ、私がいるのか？の解決につながると思います。どうぞ、お参りください。

### ご存じでしたか？

愚痴 特に強力な煩惱のひとつ

言っても甲斐のないことを、くどくどと言って歎くことを「愚痴をこぼす」といいます。

そして、よく愚痴をこぼす人を「あの人は愚痴っぽい人だ」ともいいます。

愚痴という字を見ると、「愚」も「痴」も、事理に暗いこと、おろかなことをいう意味ですね。

お釈迦さまは「人間が苦悩する原因は、心のなかに宿る煩惱にある」と教えられました。

煩惱は百八種あるといわれますが、その中でも特に強力なものを「三毒の煩惱」といいます。

①貪欲 = むさぼり欲しがる心。 ②瞋恚 = いかり腹立つ心。 そして、 ③愚痴 です。

愚痴とは、目さきのものにとらわれて、真理を解する能力のない愚かな心を指しているのです。

愚痴もほどほどに……と、分かっているもついつい…

